



campana por la convención  
de los derechos sexuales y  
reproductivos

**Informe de la reunión  
Diálogo entre integrantes de la campaña  
por la convención interamericana de  
derechos sexuales y derechos  
reproductivos y líderes integrantes del  
movimiento indígena**



## **Informe de la reunión Dialogo entre integrantes de la campaña por la convención interamericana de derechos sexuales y derechos reproductivos y lideres integrantes del movimiento indígena**



### I. Antecedentes

La campaña por la Convención Interamericana de los derechos sexuales y los derechos reproductivos, en su reunión de mayo del 2006, se planteó intensificar las estrategias de ampliación de la propuesta, mediante el fortalecimiento de su política de alianzas. Se priorizó al movimiento indígena, afrodescendiente, de derechos humanos, de personas con capacidades diferentes.

Se aprobó como metodología la realización de Diálogos entre líderes integrantes de dichos movimientos y de la campaña. Entendiendo por los diálogos la creación de espacios en los cuales se pudieran levantar juicios y pre juicios que las partes tuvieran y que llevarán al levantamiento de una agenda de entendimiento. Esta última como sinónimo de los pasos a dar para despejar algunas dudas, delimitar las diferencias y dibujar el espacio y los contenidos de las coincidencias.

Los objetivos y las metodologías aprobadas desde la campaña se apoyaron en la carta de principios que orienta a la iniciativa y en el convencimiento que el intercambio de visiones, que el debate de las diferencias y la voluntad política por construir espacios de confluencia pueden llevarnos a crear un espacio de confianza que nos permita impulsar alianzas estratégicas con sostenibilidad política.

Para implementar la tarea se conformó una comisión desde la alianza regional de la campaña y se invitó a líderes de organizaciones indígenas a participar en el Diálogo. Contamos con el apoyo solidario del Enlace Continental de mujeres indígenas quienes nos proporcionaron nombres de líderes de la región. Desde las alianzas locales de la Campaña también se proporcionó nombres de las líderes indígenas que integran la campaña o que tienen vínculos desde otros espacios del movimiento feminista.

Nos planteamos como objetivo:

Primer Diálogo con líderes integrantes del Movimiento de mujeres indígenas

**Objetivo General:** establecer compromisos de participación de las líderes del movimiento indígena en la Campaña por la Convención Interamericana por los Derechos sexuales y los Derechos Reproductivos.

**Objetivos específicos:**

- 1) Reflexionar sobre los vínculos de la propuesta de la Campaña por una Convención Interamericana por los derechos Sexuales y los Derechos Reproductivos y la agenda de los movimientos indígenas.**
- 2) Establecer un plan de trabajo entre las líderes del movimiento indígena y la Campaña por la Convención Interamericana por los derechos sexuales y los derechos reproductivos.**

Se elaboró un directorio de líderes del movimiento indígena, hecho en base a la información proporcionada por el Enlace Continental de Mujeres Indígenas, de líderes indígenas con las cuales establecimos relación en eventos regionales como la Asamblea de la CEPAL y de los contactos proporcionados por las Alianzas Locales.

Se cursó una carta de invitación<sup>1</sup> que recibió una gran aceptación e incluso muchas de ellas nos sugirieron nuevos nombres de participantes. Participaron en total 15 personas<sup>2</sup>, tres líderes indígenas tuvieron problemas de último momento y no pudieron asistir: de Nicaragua por los problemas ocasionados a raíz de desastres naturales, una compañera de Bolivia falleció su esposo y una compañera de Paraguay por enfermedad. Así mismo una compañera de México cancelo su participación diez días antes por tareas en su organización. Pero todas manifestaron su interés en la propuesta y quedaron comprometidas a participar en una siguiente reunión.

---

<sup>1</sup> Ver en anexo I carta de invitación.

<sup>2</sup> Ver en anexo II las hojas de vida de las participantes.

## Desarrollo del Dialogo

*"para que las palabras no nos lastimen  
y nos tengan en armonía...  
que nos lleven a entendernos"<sup>3</sup>*



### I. Para qué estamos reunidas

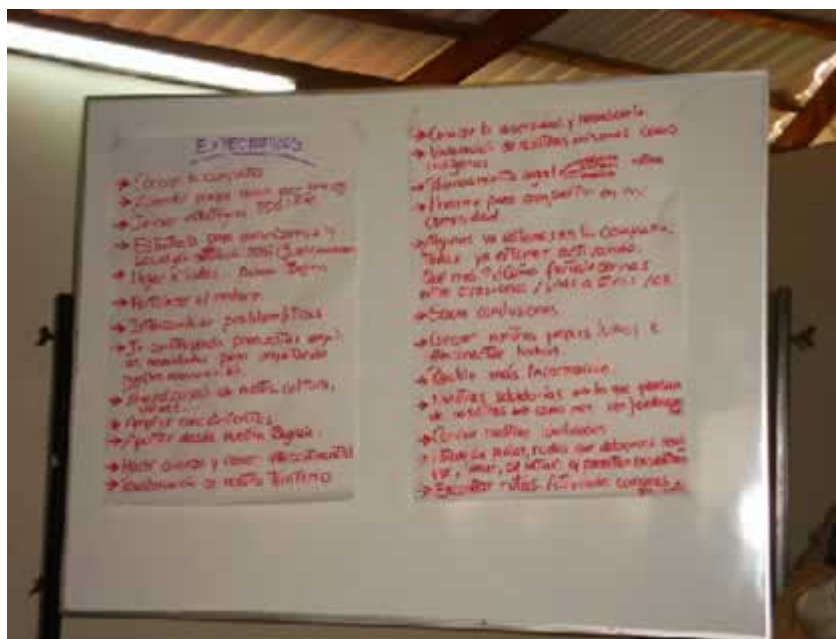
El trabajo se inició con una ceremonia a la pachamama y a los APUS, se pidió permiso a las divinidades para que nos permitieran implementar una dinámica fluida que nos posibilitara construir confianza en el grupo y cumplir con nuestras expectativas. La ceremonia fue conducida por la compañera Mary Marca.

Cada una de las participantes se presentó, diciendo su nombre y contando la dinámica de su organización y las expectativas para esta reunión<sup>4</sup>. También procedimos a ponernos de acuerdos en algunas reglas básicas a tener en cuenta durante los tres días de trabajo.<sup>5</sup>

<sup>3</sup> Invocación a la pachamama y a los APUS realizada al inicio de la reunión.

<sup>4</sup> Ver en anexo III expectativas.

<sup>5</sup> Ver en anexo IV acuerdos.



En la presentación se manifestó que el tema de los derechos sexuales y los derechos reproductivos ya se viene trabajando en las comunidades aunque todavía embrionariamente y con mucha dificultad. Los embarazos adolescentes, el VIH, la demanda a servicios de salud con un enfoque intercultural son algunas de los temas que han trabajado. Todas manifestaron la importancia de la participación de las mujeres en puestos de liderazgo en sus propias organizaciones. Las expectativas giraron alrededor de conocer más la propuesta de la convención, establecer apoyos para realizarlo mediante capacitación, difusión y dar soporte desde el feminismo a las acciones que ellas ya vienen realizando. Se subrayó la importancia capital de la lucha por el territorio para los pueblos indígenas.

*Queremos mejor calidad de vida en salud sexual  
No llegar con un embarazo no deseado*

*Hay familias viviendo con VIH, por la migración  
y luego infectan a sus familias*

*hacemos jornadas de capacitación sobre  
estos temas pero son muy cortos*

*profundizar en que es la convención*

*queremos unirnos para mejorar la calidad de vida*

*este trabajo también tenemos que relacionarlo con los varones  
quieren saber como no meter la pata*

*quiero que juntemos nuestras manos y después de estos tres días  
trabajar juntas contra la brecha de la pobreza, la educación, la postración*

*que trabajemos juntas contra la desigualdad  
entre hombres y mujeres*

*ampliar mis conocimientos y seguir aportando a mis hermanas*

*lo sexual y lo reproductivo es muy cuestionado, si hablamos de ese tema nos dicen que somos putas.*

*Hay urgencia de aprender de hacer alianza entre nosotras las mujeres*

*Revalorar la medicina tradicional para que las parteras sean reconocidas*

Luego de la presentación de cada una de las participantes y de la socialización de las expectativas para el evento se procedió a realizar una exposición sobre la "Campaña de la Convención".<sup>6</sup> Se expuso como nació, que pasos ha dado, que productos tienen y cuales son sus metas actuales. Después de la exposición se abrió una rueda de intervenciones.

Todas coincidieron en la importancia de la iniciativa y a la vez manifestaron algunos elementos a tener en cuenta para lograr que la propuesta sea aceptada por un mayor número de integrantes del movimiento indígena, tanto hombres como mujeres.

Las intervenciones dieron cuenta de la experiencia de trabajar este tema sobre todo desde el enfoque de salud sexual y salud reproductiva. Se volvió a recalcar la necesidad de capacitarse internamente en el tema y a la vez la importancia de contar con una convención reconocida por todos los estados de la región.

Se demandó la producción de materiales en un lenguaje acorde con las trayectorias del movimiento indígena.

*"les voy a contar la anécdota mía, alguna vez me arriesgo a comprar condones no?, entonces yo fui a una farmacia y dije necesito, haber deme el mejor condón así no? entonces como era un varón el que me estaba vendiendo yo tenía que ponerme como que conocía, -cuál es?, este muy bien-, y yo la inocencia no, yo pensaba que había en cada cajita un condón, yo me compre 4 sobrecitos y me fui a mi casa no?, le dije a mi esposo mira me compre 4 condones y aquí está la factura por si acaso, y mi esposo se me rió porque me decía oye que trajiste para un año, ahí me acabo de enterar de que en cada sobre había 4 ya?, pero yo rompí ese tabú, que si yo lo hubiese sabido no hubiese cometido ese error grande, que si yo hubiese sabido que ese condón lo podía recibir gratis en el centro de salud no hubiese gastado, tampoco hubiera pasado vergüenza ya, entonces la capacitación tiene que venir desde nosotras mismas, de lo que nos ha pasado para motivarnos y entonces nuestras compañeras en nuestra comunidad mira nosotras queremos que hablen, que nos digan con nuestras propias palabras con nuestros propios ejemplos y queremos que estén los hombres también de que nos sirven que estamos sólo mujeres,"*

*"ya valorar ser conscientes, de valorizar nuestra medicina tradicional de nuestros antepasados, porque en estas épocas y hasta la juventud, las señoras, las cholitas tienen vergüenza ir al médico pero tenemos que admitir, tenemos que .. hay dos medicinas la científica y la tradicional o nativa y entonces tenemos que valorar nuestra medicina tradicional, porque en el área rural muchas mujeres mueren por falta de médicos, no hay profesionales, hay enfermeras,*

*curanderos o parteras, parteras hay en el campo no pero en los centros no hay, entonces por eso mueren por ejemplo ..por falta de médicos ,de médicos que no pudo botar la placenta, hay tantos casos de muerte, entonces por falta de médicos, muchas mujeres mueren en La Paz más en La Paz es en Bolivia en el área rural, también eso tendríamos que valorar más nuestra medicina tradicional, para vivir bien...”*

## II. ¿Quiénes somos?

El siguiente momento dentro del dialogo tuvo como objetivo que compartamos nuestras identidades incorporando las referencias culturales tanto de quienes integran el movimiento indígena como de quienes integran el movimiento feminista. Esta dinámica nos permitió ver como todas construimos nuestra identidad desde múltiples referentes: el padre, la madre, la abuela, el abuelo, el lugar donde hemos nacido, donde nos hemos criado, donde hemos estudiado, donde hemos desarrollado nuestra vida política, nuestros sentimientos, nuestros afectos, nuestras convicciones son las que forman lo que hoy somos.<sup>7</sup>



---

<sup>7</sup> Ver anexo V “Mi receta cultural”



III. ¿Qué mensajes hemos recibido sobre nuestro cuerpo y sexualidad a lo largo de nuestra vida?

El objetivo de esta parte fue iluminar las ideas que habitan en nuestra mente y corazón sobre cuerpo y sexualidad y quisimos incorporar la luz y las sombras que genera. Trabajamos los mensajes que recibimos tanto los de premio como los de castigo.<sup>8</sup>

---

<sup>8</sup> Ver anexo VI Mensajes de prohibiciones.





Encontramos aspectos comunes y también aspectos diferentes entre la experiencia en las comunidades indígenas y las urbanas. En los dos casos se ha tenido pocos espacios de información sobre la sexualidad no es un tema sobre el cual se da información o se habla. La masturbación es sancionada en los dos espacios.

En el espacio indígena no hay una clara diferencia entre adolescente y adulta. En el espacio indígena no existe el modelo de cuerpo con medidas de 90 – 60 – 90 que si existe en el espacio urbano. La desnudez del cuerpo es sancionada en el espacio urbano y en el indígena depende de la zona, de la espiritualidad que se practique.

En la adultes hay la presión a ser buena madre y buena esposa y en el espacio urbano también una buena profesional.

La heterosexualidad aparece como la norma en los dos espacios. Son dimensiones que nunca se hablan en voz alta y cuando se hace es para sancionarla, en el espacio urbano inclusive es tomada como una enfermedad.

#### IV. ¿Qué pensamos de las indígenas? ¿Qué pensamos de las feministas?

Durante los días de convivencia nos dimos cuenta que habíamos tenido pocos espacios de encuentro. Que teníamos en común luchar por derechos y habernos rebelado contra la forma como en nuestras culturas se suponía que debían de ser las mujeres. Con diferentes estrategias en diferentes contextos políticos culturales habíamos pugnado por ganarnos un espacio como líderes mujeres. Teniendo eso

en común ¿qué es lo que hacía que no nos hayamos encontrado antes?, como una forma de ir despejando esa duda trabajamos cuales eran las opiniones que desde nuestros movimientos teníamos unas de las otras (feministas de indígenas e indígenas de feministas).

Desde el movimiento indígena se piensa que las feministas son mujeres frustradas, que les falta un buen hombre, son contrario a lo bíblico contranatura, osadas, que viven una gran tensión de sus derechos como mujeres y los postulados (ideas, valores) de sus culturas, mujeres muy liberadas, raras, que no quieren saber nada de los hombres, extrovertidas, locas, drogadas, alejadas de nuestra realidad, resentidas, no quieren saber del nada del matrimonio, luchadoras por la defensa de sus derechos, valientes.

Desde el movimiento feminista se piensa que las integrantes del movimiento indígena no les interesa la sexualidad, piensan que las integrantes de otros movimientos no entendemos su lucha, que son muy sacrificadas en su organización, que no son visibles en sus organizaciones, que tienen una gran capacidad política al defender los derechos de su identidad originaria y colocar nuevos derechos, luchadoras incansables, sacrificadas, fuertes, inteligentes, depositarias de mucho conocimiento, muy solidarias.

En esta parte del dialogo usamos tarjetas que nos permitieron que cada una coloque de la forma más sincera posible todo aquello que había escuchado, pensado, sentido y que le habían dicho. Hacerlo de esa forma tan sincera nos permitió luego tener un dialogo muy abierto.

Las lideres indígenas manifestaron que ellas si querían trabajar, y de hecho ya lo hacen temas relacionados a la salud sexual y reproductiva, aunque todavía no lo habían hecho desde un enfoque de derechos. Trabajar estos temas no era fácil se encontraban con muchos obstáculos. Desde el movimiento feminista se afirmó que tenían un conocimiento débil e insuficiente de la realidad del mundo indígena y que era necesario trabajar mucho más la relación entre los derechos humanos de los pueblos indígenas y su relación con los derechos humanos de las mujeres.

Las lideres indígenas manifestaron que el espacio del dialogo les había permitido conocer de otra forma a las feministas que ya no las veían tan lejanas y además les había permitido comenzar a entender cual era su lucha. Muchas de las líderes indígenas manifestaron sentirse feministas.

*“se decía que no son importantes los derechos reproductivos y sexuales para las comunidades indígenas, para nosotros eso tampoco es cierto, para nosotros ese es un trabajo que siempre se viene hablando desde la complejidad, de que la mujer es la que teje vida y el hombre la que la construye, debemos trabajar en conjunto pero de manera responsable, cuando hablamos de manera responsable, para nosotros es raro que una mujer no tenga un hijo, porque se la lleva el perro negro, eso es costumbre, pero tampoco una mujer no se puede sobrepasar a tener muchos hijos, tampoco hay una edad, hay algunas mujeres que deciden tener los hijos a los 14 años, pero hay otras que los tienen a los 30, cuando ya han estudiado, cuando ya son profesionales, porque hemos logrado por lo menos tener acceso a la educación universitaria, y las que han elegido lo han hecho”*

*“en al comunidad se anda controlando que no haya mucha maternidad, debido a que ahora tenemos el problema de que hay poco tierra, frente a eso lo que hablaba una compañera que en las comunidades el que tiene la tierra, es el que manda, en nuestra*

*cultura también se da eso, el que tiene la tierra es el que manda, entonces qué hicimos nosotras, fuimos las que empezamos a impulsar la recuperación de tierras, porque si le dan tierra al compañero, nos tienen que dar tierra a nosotras también, yo tengo mi pedazo de tierra, yo tengo el derecho de pedírselo al cabildo, y el cabildo me lo da, entonces cuando nos juntamos los dos, el tiene su tierra y yo tengo la mía que el cabildo me adjudico, entonces no hay ningún problema. Porque si nos separamos, no existe en este momento en la comunidad discriminación porque usted se desempeña sola."*

*"no todo el movimiento indígena está aceptando solo la palabra género, la palabra feminismo, creo que ahí hay un trabajo muy fuerte que hacer,"*

*"yo me identifico como una revolucionaria, feminista y sobre todo defendiendo los derechos de los seres humanos, estos pueden ser hombres y mujeres, así está diseñada la sociedad no puedo pensar en una sociedad aislada, y no puedo pensar solo en la sociedad indígena sin pensar en las demás sociedades, independientemente si aquella es mecha, y yo soy morena o negra, las luchas son reivindicativas y en algún momento nos encontramos, y esto es un encuentro"*

*"no hemos tenido muchas oportunidades de acercarnos y estar en una situación como está, es también cierto que si no hemos tenido muchas oportunidades de estar, en una situación como está, tampoco las hemos buscado, ni de un lado ni del otro, porque con las oportunidades no te tropiezas ahí, tienen que crearse."*

*"( con respecto al movimiento feminista) Entonces conocer ahora una nueva fuerza, dentro del gran espectro de los derechos humanos, los derechos universales, me parece que es una lucha justa, me parece que deben de tener su espacio, me parece que hay que compartir las luchas, uno si encuentra otros espacios, está bien, fijense eso yo no lo entendía hasta hace poco, hace muy poco, hasta el año 2006 yo era muy ortodoxa en el derecho de los pueblos indígenas, en el derecho en relación a la tierra, y en que toda interpretación del derecho tenía que ser conforme el derecho natural y tenía que ser más dentro de la naturaleza. Sobre el feminismo no se que decir, todavía no lo he terminado de definir intelectualmente, si es en relación a la naturaleza, si es en relación a la tierra, pero ustedes son una energía mas dentro de la orbita del cosmos, o sea ustedes son reales, no son el movimiento el derecho a la sexualidad, el feminismo, lo que sea no son cosas extrañas ni fuera del habitat del cosmos que estamos viviendo, son una corriente energética, menos dentro del planeta tierra, y menos dentro de este espacio, y menos dentro del espacio de la lucha por los derechos."*

*"...este espacio, de un primer acercamiento, como le decía a la compañera, con feministas y mujeres indígenas es una parte de esa lucha de empezar a unir esfuerzos, bueno empezar a conocer cuales son*

*los puntos en común que vamos a plantear, ante un sociedad que no está reconociendo que todos como seres humanos que somos, tenemos que empezar a mostrarlos en conjunto, o sea en las diferentes luchas de las mujeres feministas, o de las personas feministas, en las luchas de los diferentes grupos, plantear solo mis luchas, sino plantear la de otros sectores, entonces empezamos a trabajar en una gran minga de opiniones, que nos van a llevar a unos mejores resultados, y a un solo objetivo con grandes respuestas...".*

*"Yo creo que como mujeres indígenas, como mujeres feministas estamos luchando por una causa justa, donde todas nosotras hablamos de los derechos de la mujer, hablamos de los derechos del pueblo indígena, hablamos de todo, por ejemplo ahora que estamos en la salud sexual reproductiva, yo pensaba que las mujeres feministas, antes de conocerlas, lo que decían, lo que salió que son amargadas, son radicales, mandonas, o algo diferente no, hoy mi participación a sido que estamos juntas porque yo también lucho por los derechos de la mujer indígena, lucho por mi pueblo, por las cosas que están pasando en mi pueblo, y se ve en este país mucha corrupción, hay muchas cosas por las que las mujeres estamos siempre casi sumisas a los hombres, que los hombres adelante, que las mujeres atrás, yo creo que hoy que estamos, que cada una tenemos en las organizaciones que trabajarlo,... yo no pensaba que así era, que éramos feministas, pero ahora ya se que soy feminista indígena, porque yo estoy luchando igual como ahora estamos, las hermanas feministas están acá en la ciudad, nuestra diferencia es que vivimos en el campo, que vivimos en las comunidades, trabajando ahí, parece que está es una lucha conjunta y que debemos fortalecernos ambas para poder llegar a donde queremos llegar"*

*"compañeras feministas tengan en cuenta que nuestra lucha es reivindicativa de territorio, y si no tenemos nuestro territorio, dentro de nuestro espacio, no podemos desarrollarnos y por ende no tenemos salud, y menos podemos reproducirnos, que sin duda es importante tener salud y equilibrio en todo sentido, pero igual para nosotras hoy día tenemos en cárceles hermanas mujeres que están cumpliendo una condena injusta por reivindicar derechos"*

*"si no cambiamos nosotras, no nos reconocemos, si no nos aceptamos con nuestras fortalezas y nuestras debilidades, por muchas declaraciones instrumentos internacionales, que lleguemos a construir no vamos a poder trabajar.... queremos construir una declaración de la convención de los derechos sexuales y reproductivos interculturales, intergeneracionales, entonces tienen que ser integral, diverso e inclusivo, y tenemos que llegar a converger, a tratar de que allá ese diálogo, a romper barreras, a que nuestras lideresas y nuestras compañeras rompan esos esquemas, porque hemos copiado mucho del esquema del hombre"*



#### V. ¿Como continuar?

La última parte del dialogo la dedicamos a ver como continuábamos, teniendo en cuenta que esta actividad había sido una primera aproximación entre las dos iniciativas y que debemos caminar con mucha paciencia. Tener en cuenta que las lideres indígenas tienen que socializar lo conversado en sus respectivas organizaciones y que no se trata de asumir compromisos de forma precipitada sino respetando los procesos de los dos movimientos.

Luego de un largo intercambio de opiniones y expectativas acordamos:

- 1) Trabajar el manifiesto de la campaña en una versión que pudiera ser difundida entre quienes integran el movimiento indígena.
- 2) Organizar de forma conjunta un segundo diálogo co –organizado entre las integrantes de la campaña y lideres indígenas, desde las lideres indígenas quedaron responsables la compañera Ruth Peñafiel del Enlace Continental de Mujeres indígenas y la compañera Ramona Pérez.
- 3) Colocar en nuestras páginas Web información sobre nuestros movimientos.
- 4) Realizar el segundo dialogo en el primer semestre del 2008.

Lima, diciembre del 2007

## Anexo I

Lima, 20 de agosto del 2007

Queridas hermanas:

Reciban un afectuoso saludo de las integrantes de la Campaña por la Convención Interamericana de Derechos sexuales y Derechos Reproductivos. Esta iniciativa nació hace siete años con el propósito de lograr que en el sistema interamericano (OEA) se adopte una norma que contenga garantías legales para el ejercicio de los derechos sexuales y los derechos reproductivos de todas las personas.

Concebimos esta tarea como un motivo de movilización política que nos permita reflexionar, establecer alianzas y visibilizar nuestras demandas y propuestas. Estamos empeñadas en que la redacción de la propuesta de convención sea un motivo para que elaborem demandas, dialoguemos entre diferentes movimientos sociales y construyamos de forma democrática acuerdos. Es por ello que la Convención no tiene todavía un texto base, ni ha privilegiado el vínculo con expertos/as en derechos humanos, muy por el contrario estamos privilegiando el vínculo con movimientos sociales.

Atendiendo a lo anteriormente expuesto es que queremos invitarlas a participar de un dialogo entre integrantes del movimiento indígena y la campaña. El objetivo que nos hemos propuesto es a partir de conversar e intercambiar información sobre derechos sexuales y derechos reproductivos podamos identificar nudos, facilitadores que nos permitan caminar juntas.

Queremos invitarlas a participar de este dialogo los días 27, 28 y 29 de septiembre en la ciudad de Lima – Perú. La Convención cubriría los gastos de traslado y estadía de cada una de ustedes. Posteriormente les enviaremos la propuesta de programa a fi de ponernos de acuerdo.

Agradeciendo la atención a la presente nos despedimos con una fuerte abrazo solidario

Campaña por la Convención

Mary Malca  
Cecilia Olea  
Rosa Posa

**Anexo II**  
Hojas de vida

Nombre: Felisa Camaviri Huayllami	
Organización: RED ADA Red Nacional de Trabajadoras de la Información y Comunicación	
Dirección	Av. Mariscal Santa Cruz 2150 Edf. Esperanza piso 4to Ofc. 5 La Paz Bolivia Casilla 9498
Teléfono	(591-2) 2317056 /2851546 /Cel. 71517711
Fax	(591-2) 2317056
Correo electrónico	direccion@redada.org
Misión de la organización	Desarrollar y fortalecer procesos comunicacionales educativos de manera articulada en Red. Enfoque de derechos humanos, género, generacional, cultural que incida en políticas públicas.
Redes en las que participa	RED-ADA APBRAC Bolivia Radios Comunitarios Radio Qhama, La Paz Bolivia Radio Panorama de Achocalla
Principales actividades que se realizan	Comunicadora social Idioma nativo quechua, aymara, castellano Traductora Productora Reportera

Nombre: Mary Marca Paco	
Organización: Centro de Información y Desarrollo de la Mujer	
Dirección	Almirante Grau, esquina Boquerón 598 San Pedro Edf. Carmen 2 Mezanine La Paz, Bolivia
Teléfono	(591-2) 2490358
Fax	(591-2) 2490358
Correo electrónico	cidem@acelerate /marymarcapaco@yahoo.es
Misión de la organización	Contribuir al desarrollo con igualdad de oportunidades para las mujeres en la sociedad.
Redes en las que participa	Red de prevención y atención de violencia contra la mujer El Alto Campaña 28 de setiembre Día por la despenalización del aborto en América Latina y el Caribe
Principales actividades que se realizan	Investigación Información – formación Incidencia política Servicios

Nombre: Alicia Rosa Aguinda T.	
Organización: Federación de Organizaciones de la Nacionalidad Kichwa S Ecuador FONAKISE	
Dirección	Nueva Loja – Sucumbios – Ecuador, Av. El Chofer Riobamba

Teléfono	(085) 830879 / 969272
Fax	(085) 830879
Correo electrónico	Aliciarosa35@hayoo.es
Misión de la organización	Aglutinar a todas las comunidades Defender los derechos indígenas Defender nuestra territorialidad Defender nuestra vida, salud, educación Mantener nuestra identidad
Redes en las que participa	Enlace de mujeres locales nacionales y en la amazonía CONAMU - CONAIE
Principales actividades que se realizan	Conseguir proyectos según la necesidad Firmar convenios Capacitación para mujeres y hombres en diferentes temas, SSR, VIF, LMGYAI, VIH Proyectos productivos; avícolas, piscicultura para mujeres en bien de la organización

Nombre: María Isabel Carihuentro Llencaleo	
Organización: Corporación de Mujeres Mapuches Aukiñko Zomo	
Dirección	Eddinton 2135 Chile
Teléfono	(56 – 45) 282822
Fax	
Correo electrónico	<a href="mailto:oukinko_zomo@yahoo.es">oukinko_zomo@yahoo.es</a> / <a href="mailto:kalfvmelen@yahoo.es">kalfvmelen@yahoo.es</a>
Misión de la organización	Promover el desarrollo de capacidades técnicas, políticas, sociales, culturales y productivas de las comunidades Mapuches en pos de fortalecer los derechos colectivos mapuches
Redes en las que participa	Enlace Continental de Mujeres de Pueblos Indígenas de las Américas Coordinación de Identidades Territoriales VIII, IX, X región del sur de Chile
Principales actividades que se realizan	Potenciar y fortalecer la participación de las organizaciones de mujeres mapuches desde la comunidad a través de capacitaciones., talleres, reflexiones, potenciando la capacidad de liderazgo joven, mujeres y familia en diferentes temáticas, derechos, salud en base al conocimiento ancestral y medicina Mapuche.

Nombre: Ruth Alcira Peñafiel Shiguango	
Organización: Enlace Continental de Mujeres Indígenas de las Américas	
Dirección	Granados y 6 de diciembre Oficinas de CONAIE (Dpto de la Mujer) Ecuador
Teléfono	
Fax	
Correo electrónico	<a href="mailto:stecnicaecmia@hayoo.es">stecnicaecmia@hayoo.es</a> /warmiwan@yahoo.es
Misión de la organización	Fortalecer las organizaciones de mujeres de las diferentes organizaciones por países integrantes del norte México, centro y sur de América. Intercambiar experiencias – incidir en espacios internacionales Establecer alianzas estratégicas con organizaciones diversas y en áreas diversas
Redes en las que participa	Red de Lideresas Indígenas de Sucumbios CONAIE COICA Coordinadora Política de Mujeres del Ecuador Enlace Continental de Mujeres Indígenas
Principales actividades que se realizan	Fortalecimiento organizativo de organizaciones de mujeres indígenas y sectores sociales y pueblos indígenas a nivel local, nacional e internacional Visualizar y promover experiencias exitosas de proyectos de mujeres Promover e incidir con propuestas integrales para mujeres indígenas en el establecimiento de políticas públicas por los Estados Establecer alianzas estratégicas intersectoriales Coordinar actividades entre organizaciones de mujeres de los países del Enlace Continental como su coordinadora continental

Nombre: Ramona Elizabeth Pérez Romero	
Organización: Consejo del Pueblo Mam de Quetzaltenango	
Dirección	Caserío Pueblo Nuevo San Juan Ost, Quetzaltenango
Teléfono	(502) 57217817
Fax	
Correo electrónico	<a href="mailto:Azueli9@yahoo.es">Azueli9@yahoo.es</a> / azueli9@hotmail.com
Misión de la organización	Contribuir a la reivindicación de la comunidad indígena Mam de Quetzaltenango
Redes en las que participa	CODEDE de Quetzaltenango
Principales actividades que se realizan	Capacitación Formación

Nombre: Eva Martina Gamboa	
Organización: CONAMI Consejo Nacional de la Mujer Indígena	
Dirección	Venezuela 3209 C.P. 1211

Teléfono	(54 11) 49317308 / 45814501
Fax	(54 11) 49317308
Correo electrónico	<a href="mailto:conami_medicina@yahoo.com.cr">conami_medicina@yahoo.com.cr</a>
Visión, Objetivos de la organización	Derechos como pueblos indígenas y como mujer indígena Empoderamiento de nuestro desarrollo y el de toda la CONAMI
Redes en las que participa	Enlace Continental de Mujeres Indígenas ECMIA
Principales actividades que se realizan	Difusión, capacitación multiplicación de derechos humanos, DESC, reproductivos, sexuales, e intercambio cultural

Nombre: Nancy Ruth Bravo Chantre	
Organización: Consejo Regional Indígena del Cauca - CRIC	
Dirección	
Teléfono	3136458394 (0928) 242153
Fax	(0928) 240343
Correo electrónico	<a href="mailto:indigenapaez@yahoo.es">indigenapaez@yahoo.es</a> / <a href="mailto:cric@emtel.net.co">cric@emtel.net.co</a>
Misión de la organización	La reivindicación de los derechos de las comunidades indígenas del Cauca Fortalecimiento al desarrollo productivo, político, social y económico de las comunidades indígenas
Redes en las que participa	Campaña en defensa de la biodiversidad y la seguridad alimentaría Defensa por los Derechos Económicos, Sociales y Culturales Mesa Mujer Indígena
Principales actividades que se realizan	Campaña de capacitación y socialización Marchas Manifestaciones Congresos Foros Asambleas Talleres

Nombre: Elvira Guillén Revilla	
Organización: Coordinadora Nacional de Mujeres Indígenas de Panamá	
Dirección	Av. Perú, Calle 37 Edif. Arbox Of. 8
Teléfono	(507) 2274138 / 2595276
Fax	(507) 2274138
Correo electrónico	<a href="mailto:conamuip@cableonda.net">conamuip@cableonda.net</a> / <a href="mailto:absoked@hotmail.com">absoked@hotmail.com</a>
Misión de la organización	Defensa de los derechos de las mujeres Capacitación en diferentes temas
Redes en las que participa	Enlace Continental de Mujeres Indígenas Alianza de Mujeres de Panamá Alianza Estratégica para la Educación Integral en Sexualidad EIS
Principales actividades que se realizan	Seminarios, talleres Encuentros nacionales e internacionales Foros

Nombre: América Angélica Alemán	
Organización: CONAMI Buenos Aires CIJIS (Salta) Comisión Interamericana de Juristas Indígenas Salta	
Dirección	José W. Tobías 82 CP 4400 Salta Argentina
Teléfono	(0387) 4214757
Fax	(0387) 4230799
Correo electrónico	<a href="mailto:americaaleman@hotmail.com">americaaleman@hotmail.com</a>
Misión de la organización	Interiorizarme en las estrategias de la campaña por esta convención Ver la posibilidad de sostener el caso de Estela Tejerina del Pueblo Wichí Hoktek Tioi, Trastagal; sus derechos a la sexualidad y el silencio en este momento que su compañero está preso "dicen" por ella, por que él cometió abuso sexual al ser su marido (edad 15 años)
Redes en las que participa	CONAMI (mujeres indígenas en Argentina) ENLACE (de mujeres indígenas para América Latina) CEJIRA Comisión de Abogados Indígenas República Argentina ROCA ETERNA Iglesia Evangélica Protestante, relacionada a Suecia en comunidades indígenas de distintos pueblos indios
Principales actividades que se realizan	Participación activa y militante en los derechos por la tierra y territorio. Asesoramiento y participación en las acciones de Derechos sobre Bosques y Biodiversidad Biológica Participación en reclamo de patrimonio indígena Patrocinar y reorganizar en derecho las peticiones colectivas e individuales de los derechos indígenas y de género.

Nombre Nely Guadalupe Marcos Manrique	
Organización: Federación de Comunidades Nativa Campa Ashaninka FECNCA	

Dirección	CCNN Cushiviani
Teléfono	(51 64) 545943 / 91604632
Fax	
Correo electrónico	<a href="mailto:cashiri11@hotmail.com">cashiri11@hotmail.com</a>
Misión de la organización	Defensa de los derechos de los pueblos indígenas y derecho de la salud Que los pueblos ashaninkas conozcan y valoren sus propios costumbres
Redes en las que participa	Taller permanente de mujeres andinas y amazónicas del Perú TP Centro de Culturas Indígenas del Perú Salud sin límites
Principales actividades que se realizan	Capacitación de jóvenes adolescentes en salud sexual y salud reproductiva Biohuertos de plantas medicinales en las comunidades interesadas en salud Taller de capacitación sobre alimentos nutricionales de productos de la zona con madres de niños de 6 meses a 3 años Intercambio de experiencias entre comunidades

Nombre Rosa María Posa Guinea	
Organización: Programa para América Latina y El Caribe Comisión Internacional de Derechos Humanos para Gays y Lesbianas IGLHRC	
Dirección	Roca de Colombia 867 Asunción Paraguay
Teléfono	(595) 981 / 984024 / 447976
Fax	
Correo electrónico	<a href="mailto:lacinstitute@iglhrc.org">lacinstitute@iglhrc.org</a> / <a href="mailto:chipiadica@yahoo.es">chipiadica@yahoo.es</a>
Misión de la organización	Contribuir al ejercicio y al pleno goce de todos los derechos humanos para gays, lesbiana, trans y intersex
Redes en las que participa	Campaña por la Convención ILGA Articulación Feminista Marcosur
Principales actividades que se realizan	Apoyo a grupos de lesbianas, gays, trans e intersex de América Latina y el <caribe Instituto de Formación de actividades

Cecilia Olea Mauleón	
Organización: Campaña por la convención interamericana de derechos sexuales y derechos reproductivos / CMP Flora Tristán	
Dirección	Parque Hernán Velarde N° 42 Lima 1 Perú
Teléfono	(51 1) 4331457 / 4332765
Fax	(51 1) 4339500
Correo electrónico	cecilia@flora.org.pe
Misión de la organización	Redactar en un proceso participativo una propuesta de convención de derechos sexuales y derechos reproductivos
Redes en las que participa	Campaña por la convención interamericana de derechos sexuales y derechos reproductivos Campaña 28 de setiembre
Principales actividades que se realizan	Difusión Reflexión. Generación de debate

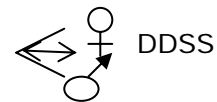
Silvia Roxana Vásquez Sotelo	
Organización: CLADEM Comité de América Latina y El Caribe par la defensa de los Derechos de la Mujer	
Dirección	Jr. Estados Unidos 1295 – 702 Jesús María Lima 11 Perú
Teléfono	(51 1) 261 1243
Fax	(51 1)
Correo electrónico	rvasquez@cladem.org
Misión de la organización	Es una red regional que agrupa organizaciones y personas que trabajan en la defensa de los derechos humanos de las mujeres en 17 países de América Latina y El Caribe
Redes en las que participa	Campaña por una convención interamericana de derechos sexuales y derechos reproductivos
Principales actividades que se realizan	Monitoreo de los Estados en el cumplimiento de sus obligaciones internacionales en materia de derechos humanos Litigio internacional Formación/capacitación en DDHH de las mujeres

Juana Matilde Huaiquilao Huenchupan	
Organización: Consejo de Todas las Tierras	
Dirección	Lautaro 234 Temuco Chile
Teléfono	(xx 45) 235697
Fax	()
Correo electrónico	
Misión de la organización	Una lucha por la libre determinación Mapuche
Redes en las que participa	
Principales actividades que se realizan	Una lucha reivindicativa con respecto a las tierras, territorio y recursos, que han ocupado históricamente para realizar sus actividades tradicionales de nuestro pueblo Mapuche

### Anexo III

#### EXPECTATIVAS

- ⇒ Conocer la campaña.
- ⇒ Aprender porque vengo por 1<sup>era</sup> vez.
- ⇒ Delinear estrategias DDSSRR.
- ⇒ Estrategia para comunicarnos y socializar interrelación: COMUNICAR
- ⇒ Llegar a todas... aclarar Beiging
- ⇒ Fortalecer el enlace
- ⇒ Intercambiar (problemáticas) Econ, soc.
- ⇒ Ir construyendo propuestas según las necesidades pero respetando nuestra cosmovisión → ayer - hoy - mañana.
- ⇒ Reivindicación de nuestra cultura, valores.
- ⇒ Ampliar conocimientos
- ⇒ Aportar desde nuestra región.
- ⇒ Hacer alianza y crecer: intercontinental.
- ⇒ Revaloración de nuestro territorio.
- ⇒ Conocer la diversidad y reconocerla.
- ⇒ Valoración de nosotras mismas como indígenas.
- ⇒ Reconocimiento legal
  - medicina
  - parteras → nativa
  - médicos
- ⇒ Llevarme para compartir en mi comunidad.
- ⇒ Algunas ya estamos en la campaña, todas... ya estamos activando.  
¿Qué más? ¿Cómo fortalecernos? Entre otras - unas / unas a otras/os.
- ⇒ Sacar conclusiones.
- ⇒ Conocer nuestras propias luchas e interconectar luchas.
- ⇒ Recibir más información.
- ⇒ Confluir nuestras sabidurías ↔ lo que piensan de nosotras ↔ como nos ven} evidenciarlas.
- ⇒ Confluir nuestras identidades.
- ⇒ Listado de puntos, nudos que debemos resolver, limar, desatar que permitan encuentros.
- ⇒ Encontrar rutas, actividades comunes palante...



## Anexo IV

### ACUERDOS

- ⇒ Puntualidad / horarios
- ⇒ Respeto → opinión  
    ↳ Criticar, cuestionam. constructivos
- ⇒ Acercarnos a nuestra realidad.
- ⇒ Experiencias concretas, precisas, corta
- ⇒ Consensos → Opinar  
    ↳ Colectiva + indiv.  
    ↳ Creativas, agenda
  
- ⇒ Pensar en los comos → estrategias
- ↳ Priorizar
- ↳ Básicas
- ↳ Específicas
- Ver problemas  
    ↳ Alternativas, soluciones
- ⇒ No apresurarse.

## **Anexo V**

### **MI RECETA CULTURAL**

#### **PLATO: PHISARA DE QUINUA**

##### **Ingredientes:**

50% grs. Soy trilingüe, mi idioma materno, Aymara, Quechua y Castellano.  
50% grs. Padre y madre: originarios.  
80% grs. Antepasados: ancestros Dpto Oruro Prov. L.C. Avaroa.  
70% grs. Abuelos bolivianos, habla aymara, quechua castellano.  
50% grs. Solidaridad.  
40% grs. Paciencia.  
80% grs. Lenguaje, idioma materno quechua.  
80% grs. Comunicadora social.  
20% grs. Pizca de humor.  
50% grs. Bromista.  
100% grs. Casada, hijas 2.  
40% grs. Admiración.  
100% grs. Identidad cultural.  
40% grs. Bailar.  
100% grs. Música.

##### **Preparación:**

Mezclas: 100% grs. Mi raíz Saphi, Felisa Camavini Huayllani,  
Añades 50 grs. de padre aymara, quechua, 30 grs. de castellano.  
50 grs. de madre aymara quechua, 40 grs. de castellano.  
60 grs. de abuelos aymara quechua, 10 grs. de castellano.  
80% grs. Ayudo a mi padres mutua, comunitaria.  
100 grs. Idioma materno.  
90 grs. comunicadora orienta, reflexiona a mi gente de habla quechua.  
50 grs. soy alegre.  
100 grs. difundir nuestra nacionalidad charanquadas.  
40 grs. admiran: Luzmila Carpio, Embajadora de Francia.  
50 grs. Bromea chisten en Quechua  
100 grs. Familia cocinamos  
Oyentes, audiencia de la radio  
Participantes preparamos, plato típico de Bolivia.  
Alimento nutritivo.

#### **ELVIRA A LA SALSA DE COCO**

##### **Ingredientes:**

100% Kuna.  
75% Alegre.  
100% Idioma.  
25 grs. Sabiduría ancestral  
1 pisca de entusiasmo  
95 grs. de creencias  
100 cucharadas de creatividad  
1000 grs. de identidad

**Preparación:**

Mezclar 00% Kuna con el 100% idioma, añadir el 1000 grs de identidad y de sabiduría ancestral.

Hechar 100 grs. de creencias y valores más el 75% de alegría y 100 cucharadas de creatividad en un tazón de territorio autónomo.

**KISPÍÑA  
Mary Marca**

**Ingredientes:**

50% grs. Creativa con, salud, sexualidad.  
60% grado Padre y madre aymara.  
70% kilo Abuela perseverante  
30% cantidad tímida ante multitud  
30% cantidad madre de 3 hijos  
70% grado comprometida con la comunidad  
50% cantidad solidaria y promovedora  
20% cantidad Bailarina  
10% cantidad Paceña  
20% grado migrante  
100% grados aymara y feminista  
70% productora sembrar y cosechar de la madre tierra para alimento.

**Preparación:**

Aymara 100% padre, madre y abuela, 70 grs, comprometida 70 grs creativa 50grs, productora 70% grs. pizca de tímida, tasas de solidaridad y promovedora. 2 cucharadas migrante y 2 kilos de bailarina, 2 cucharadas de madre, pizca de paceña.

**PLATO: CALDO KOLLA: KEKA**

**Ingredientes:**

500 grs. madre diaguita vallista, salteña  
500 grs. padre aymara – boliviano  
100 grs. Tilcara (patrimonio UNESCO)  
100 grs. Yungas. Onán nacimiento  
350 grs. Buenos Aires  
50 grs. Tucumán  
3000 grs. Salta  
100 grs. Comunidad Wichí  
50 grs. Comunidad ONA  
1 Pizca bosques  
2 cucharas DDHH  
100% Derechos indígenas

1 chorro comunidad WARPE  
1 pizca Oom y Guaraní  
90% madre  
60% nieta, hija  
20% abuela  
1 chorrillo: activista adolescente sobre socialismo "Che Guevara"  
33 pizcas: DDHH – espiritualidad  
10% observadora

**Preparación:**

Mezclar y revolver poco a poco todos los ingredientes en 3 litros de agua Kolla de vertiente. Hervir 3 hrs. Servir despacio.

**Cazuela de Gorda Apasionada**

**INGREDIENTES:**

½ Kg. de sierra de Huaraz  
300 grms. de ceja de selva de Huánuco.  
2 Kgs ½ de Lima  
250 grms de pasión  
250 grms de humor  
250 grms de tensión (ansiedad)  
Mucha redondez  
Cantidades considerables de feminismo.

**PREPARACION:**

En una cazuela honda mezclar tiernita de la sierra de Huaraz con la tiernita de la ceja de selva de Huanuco y grandes proporciones de la cultura urbana limeña. Luego agregue la pasión, el humor y la tensión. Cuando estos ingredientes estén bien mezclados, debe agregar con el mayor cuidado redondez, gordura o grasa. Para finalizar debe rosear generosas cantidades de feminismo y unas o varias gotitas de deseo.

**Cecilia al dente o  
(de que se trata para oponernos)**

50 Papá de Lima - Perú obrero textil  
50 Mamá de Lima - Perú profesora  
100 curiosidad  
50 observación  
80 oposición  
100 pasión  
80 de urbana  
30 e fé  
40 de ritualidad  
30 de laicidad  
Suficiente de renegona  
Abundante ironía

## Vorí – Vorí de Maña

### Ingredientes:

Madre muy sensata de ciudad

Padre del campo

Colegio de monjas

Feminismo

22 años de españolidad

7 años de Francia

11 años de paraguayidad

Condimentos indispensables → se espolvorean cada minuto

→ Sentido del humor

→ Alegría

→ lesbiandad

### PREPARACION:

Se mezcla la madre de ciudad con el padre del campo en una olla de dictadura. La bolita resultante se sumerge en un colegio de monjas para darle un poco de represión (nunca ocurre del todo). Después se deja reposar en feminismo hasta que se diluye casi completamente la represión. De ahí, en una bandeja de lesbiandad se reboza con Francia y los DD de las mujeres para finalmente cocinarla en el tatakua paraguayo durante 11 años. Así obtendrá un vorí-vorí de maña (grasa pero fácil de digerir).

## RECETA CULTURAL EVA (SER GUISADO)

Ingredientes:

40 gr Madre provinciana chaqueña/Sta. Felina: Católica – sobre protectora

60 gr Padre pueblo WICHI : Activista – espiritual – libre

30 gr Hno WICHA : Activista – matemático

20 gr Primos/as urbanos – campesinos – ind. : Artistas y jurista

3 Cucharadas sobrinos/as

### **CONDIMENTOS**

1 pizca de dolor

2 pizcas de alegrías

3 pizcas de tenacidad

½ pizca de debilidad

5 cucharitas de sonrisas

2½ cucharitas de lágrimas

10 cucharitas de hnos/as compañeros/as de la causa ind. Y las causas soc.

### **MEZCLO**

Los 40 grs. de madre católica sobre protectora con los 60 de padre activista espiritual – libre con los 30 grs. de hno y 20 grs de primas y os – los revuelvo en una cacerola mediana junto con las 3 cucharadas de sobrinos/as de artistas y juristas. Dejo 20 años cocinando a fuego lento y agrego los condimentos de a uno – las pizcas las cantidades exactas – como 1 de dolor 2 de alegrías – las 3 de tenacidad - ½ de debilidad -5 de sonrisas, 2½ de lágrimas y los 10 cucharaditas de los/as ho/as de nuestra causa como P. Ind. Y de las causas sociales

#### HORNEO 20'

Lo saco y espolvoreo con diversos estadíos emocionales y sentimientos.  
Depresión – grandes momentos de energía positiva, amor – abrazos – despedidas y encuentros.

### PLATO: NELY CHUPISPA

#### INGREDIENTES:

100 grs. Padre Nomachiguenga  
100 grs. Madre Ashaninka  
100 grs. Evaporadora con medicinas tradicionales  
50 grs. Cushiviani por mi esposo Ashaninka  
800 grs. Alegre  
100 grs. Comprensiva  
900 grs. Compartidora  
900 grs. Hablo 3 idiomas el nomachiguenga, ashaninka y el castellano.

#### PREPARACIÓN:

Mezclar 100 grs. de padre nomachiguenga, con 100 grs. de madre ashaninka luego, añadir 900 grs. evaporadora con medicinas tradicionales y 50 grs. de cushiviani por mi esposo ashaninka, luego 800 grs. de alegría, 500 grs. comprensiva 900 grs. compartidora por último agregar los idiomas, todo esto lo envuelvo en hoja y servir caliente para el pueblo indígena.

Sobre la base de papá y mamá echar oposición y pasión inmediatamente después colocar renegona.

En otro recipiente mezclar observación y curiosidad, agregar ironía.

En otro recipiente mezclar urbana, fe y ritualidad, agregar ironía.

Dejar reposar un tiempo

Juntar todos los ingredientes y obtendrá un ser feminista, proclive a la defensa de diferentes causas

Si reniega mucho no se preocupe después de un café o una cerveza se le pasa.

Si está en el campo, use también urbana, la curiosidad vuelve a este plato adaptable a cualquier clima.

### PLATO TIPICO ELIZABETH PEPIAN

#### INGREDIENTES:

1 libra de ser humana  
½ libra de papá La Nueva  
½ libra de mamá de Monrovia  
½ libra de indígena Mam  
½ libra de respeto

½ libra lidereza  
½ libra de negociadora  
½ libra de amigable  
½ libra de amorosa  
½ libra de disciplina  
½ libra de creatividad  
½ responsable  
½ espiritual  
¼ de perfección  
4 onzas de ahorradora  
2 onzas de paciencia  
½ libra de perseverancia  
½ libra de trabajo  
5 onzas transformar  
1 libra vida justa  
2 onzas de diversidad

**PREPARACION:**

En un recipiente mezclar 1 libra de ser humana Elizabeth, 1 espiritual agregar ½ libra de papá y ½ libra de mamá, se hecha en agua, luego se le agrega ½ libra indígena mam bien mezclada con las 2 onzas de diversidad. Cuando esté calentito se le agrega el respeto, ½ libra de lidereza, ½ libra de negociadora, el trabajo, amigable, amorosa todo esto frito, por último se le agrega la disciplina, responsabilidad, 1 pizca de perfección, 4 onzas de ahorro, y paciencia para degustar del plato que contiene 5 onzas de transformar y una vida justa.

Este plato es para 100 personas

Una vez sacada la primera mezcla del horno bien caliente, le agregamos la identidad cultural y revolvemos bien, agregamos los 1.000 g de lucha, espolvoreándole los 500g de terquedad y los 1000 g de resistencia.

Se sirve y a disfrutar de los resultados

BUEN PROVECHO

**PLATO: Mujer indígena gratinada  
De proceso organizativo**

**INGREDIENTES:**

500 g Madre: gaiteneña  
500 g Padre: toribiano  
100 g Cauca  
800 g Organización  
500 g Terquedad  
1000 g Lucha  
10 g Chorros de conflictos  
1 pizca de activismo  
1 chorro de unidad  
20 Gotas de violaciones  
1 Chorro asesinatos  
1000 g Resistencia

### **PREPARACION:**

Tomamos los 500 g del padre toribiano y lo unimos a los 500 g de la madre gaitoneña, mas los 100g de cauca, para formar una auténtica colombiana, indígena paez.

A este resultado le agregamos los 10 chorros de conflictos, 20 gotas de violaciones y uin chorro de asesinatos y lo ponemos a calentar, o 300°

A parte mezclamos la organización (800g) con la pizca de activismo, el chorro de unidad y formamos una masa de identidad cultural.

## **ALIMENTACION SALUDABLE**

### **Receta**

#### **INGREDIENTES:**

100 gr Idiosincrasia  
500 gr Perseverancia  
1000 gr Respeto, derecho  
500 gr Lucha estado  
500 gr Alianza con sociedad civil  
500 gr Organizaciones fortalecidas

#### **PREPARACIÓN:**

Colocamos 100 gramos de idiosincrasia a una olla, añadiendo pertenencia a un pueblo con forma de vida propia, idioma, normas, una estructura social establecida. Revolver.

Incorporar 500 gramos de lucha para que el Estado reconozca la diversidad con todos nuestros derechos, con formas de organización propia y respeto a las legítimas demandas. Condimentar con alianza con sociedad civil.

Y compartir colectivamente!!

## **PLATO: MAITO DE PESCADO**

#### **INGREDIENTES:**

100% Alicia Aguinda Maito  
50% Mi padre de Pastaza  
50% Madre de Napo  
100% Casada  
25% Tengo hijos  
80% Trabajo en la Org. FONAKISE  
100% Ecuatoriana  
100% Kichwa – bilingüe  
75% Con mujeres, jóvenes, hombres  
20% Soy sociable  
40% Me gusta jugar indor, bailar, etc.  
50% Compartir lo yo aprendido

#### **PREPARACION:**

Mezclo 50 grms. De padre, 50 grms de madre, 50 gms de Pastaza, 30 grms Napo, 20 grms casada, 10 grms de hijos, 15 grms trabajo, 25 grms kichwa, 30 gramos ecuatoriana, 100 grms sociable, 100 gramos cosmovisión.

## AYAMPAKO DE RUTH

### INGREDIENTES:

100grs Solidaridad  
80 grs Responsable  
95 grs Disciplina  
100 grs Activista  
100 grs Amazónica kichwa (nacionalidad)  
100 grs Ecuatoriana  
50 grs Padre indígena andino → kichwa  
50 grs Madre indígena amazónica →  
100 grs Creencias ancestrales  
100 grs Comprometida con el proceso político organizativo de mujeres pueblos indígenas  
80 grs Trabajo Social intersectorial  
80 grs Integración de los Pueblos Organizados  
90 grs Trabajo inclusivo e intersectorial  
100 grs Difusión, respeto y exigencia derechos

### PREPARACION:

Mezclar: 100 grs identidad Kichwa Amazónica con 50 grs de padre indígena andino y 50 grs de madre Kichwa Amazónica y 100 grs ecuatoriana.  
Agregar 80 grs de confianza, 90 grs de responsabilidad y 95 grs disciplina mezclar para lograr 100 grs activismo, incorporando siempre 100 grs creencias ancestrales.  
Esparcir en 100 grs de compromiso con el proceso político organizativo de mujeres y pueblos indígenas y organizar el Ayampaco con 80 grs de trabajo social intersectorial más 80 grs de trabajo inclusivo e intersectorial y envolver con 100 grs de difusión, respeto y exigencias de derechos y sujetar con 100 grs de solidaridad y poner al fuego a 100°C de discriminación y en un tiempo de 30 minutos de cocción lograr la unidad en la diversidad y disfrutar en familia.

## Anexo VI

### MENSAJES DE PROHIBICIONES: GRUPO DE LAS INDIGENAS

**Culturalmente no hay diferencia etárea entre adolescente y joven  
Joven y adulta ya tienen roles y responsabilidades de adulta, pues muchas ya son madres.**

**Existe una gran valoración por las personas adulto mayores**

#### SEXO

NIÑA	ADOLESCENTE	JOVEN	ADULTA	ADULTA MAYOR
<ul style="list-style-type: none"> <li>• juegos determinados</li> <li>• juegos culturales</li> <li>• nacen con ceremonias a favor en comunidades</li> <li>• "lo peor"</li> <li>• "significa una mano de obras"</li> <li>• marginación desde el nacimiento</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• no se habla</li> <li>• timidez, reserva</li> <li>• adolescentes-planes occidentales para mujeres indígenas: "haz lo que te digo"</li> <li>• transculturalización violenta y agresiva</li> <li>• "seguimos siendo mercado"</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• cuidar la virginidad</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• aprender los quehaceres, perfección.</li> <li>• quehaceres domésticos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• jueces</li> <li>• orientadoras, consejos</li> <li>• ancianas cocinan y capacitan, orientan.</li> </ul>
no comes sal ni azúcar por 3, 4 meses para "capacitarse como mujer fuerte" desde la abuela				

#### REPRODUCCION

NIÑA	ADOLESCENTE	JOVEN	ADULTA	ADULTA MAYOR
<ul style="list-style-type: none"> <li>• "VEN" lo que hace mamá</li> <li>• no se habla del tema</li> <li>• indicador: jugar con perros, ovejas, hasta llegar al rol de mayores</li> <li>• regla (escuela)</li> <li>• medio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• no es etapa de transición escuchan, ven que deben ser mamá</li> <li>• menstruación es oculta</li> <li>• no se habla de reproducción</li> <li>• empieza y se sostiene la dependencia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• los hijos que vengan</li> <li>• dietas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• a algunas se les consulta</li> <li>• "ya no reproducen"</li> <li>• maneja elementos de salud reproductivas</li> <li>• "bibliotecas humanas"</li> <li>• control a la relación con hombres sin</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• aconsejan sobre su experiencia</li> <li>• exigen al hombre</li> <li>• regañan</li> <li>• acompañan</li> </ul>

<p>ambiente NO deja crecer los indicadores de aprendizaje: "cuida a tu hermanito"</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• los indicadores de aprendizaje: "muñecos" "juegos imitan a adultos"</li> <li>• hay aprendizaje visual</li> <li>• parejas seleccionadas por los padres</li> <li>• conveniencia económica</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• no tienen opciones: estudio, voto cautivo</li> <li>• relaciones ocultas</li> <li>• poca información</li> <li>• la mujer está condicionada a ser madre</li> </ul>		<p>razón.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• aceptación (pref.sexuales)</li> <li>• control con medicina natural</li> <li>• preservación de la cultura</li> <li>• miedo a controles médicos</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• las mineras destruyen medio ambiente y a la niña</li> <li>• virginidad</li> </ul>				
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• "gastadas" "son objeto de reproducción"</li> <li>• migración e inmigración, lazo rompiéndose</li> <li>• jóvenes y adultos están en una etapa</li> </ul>		

## PREFERENCIAS SEXUALES

NIÑA	ADOLESCENTE	JOVEN	ADULTA	ADULTA MAYOR
<ul style="list-style-type: none"> <li>no hay temores</li> <li>no se dan situaciones a relación hombre mujer</li> <li>"tú eres niña" "tú eres niño" condicionan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>no se habla</li> <li>se asume la sexualidad y el mensaje cultural religioso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>señalamiento</li> <li>la comunidad no les "frena" su homosexualidad</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>nadie maneja el propio placer</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>jamás tuvieron orgasmo</li> <li>asexuadas</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>no hay discusión</li> </ul>				
	<ul style="list-style-type: none"> <li>influencias externas</li> <li>en algunos lados actúan con mas libertad en elegir su trabajo</li> </ul>			
		<ul style="list-style-type: none"> <li>hay lugares que se disimulan o reprimen</li> </ul>		

## CUERPO

NIÑA	ADOLESCENTE	JOVEN	ADULTA	ADULTA MAYOR
<ul style="list-style-type: none"> <li>nos enseñan a "tapar" depende de la cultura y región</li> <li>no se siente desnudez, según la cultura o región</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>cambios</li> <li>hoy comparaciones e influencias externas</li> <li>"no se habla" se toma la fruta madura</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>hoy no hay respeto, inconformidad</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>medios de comunicación, mercantilizan</li> <li>despreocupación</li> <li>no se valora</li> <li>enfermedades</li> <li>resignación</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>sabios</li> <li>desvalorización externa e interna</li> <li>respeto al cuerpo</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>meta mensajes no se habla de su importancia</li> </ul>				
	<ul style="list-style-type: none"> <li>ayer inocencia, prohibición, hoy morbo, vanidad</li> </ul>			
		<ul style="list-style-type: none"> <li>"sin cuerpo 90-60-90 50kg no existe"</li> </ul>		

## PLACER

NIÑA	ADOLESCENTE	JOVEN	ADULTA	ADULTA MAYOR
<ul style="list-style-type: none"> <li>no existe</li> <li>libertad, juego, tranquilidad</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>amigos, curiosidad, creatividad, enamoramiento</li> <li>el placer no disfruta es pecado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>aspiraciones, vergüenzas, miedos</li> <li>no sabemos sobre placer preexistente</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>no disfruta ni disfrutó</li> <li>no se expresa, asusta el tema, desequilibrio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>se reduce a compartir con nietos</li> <li>enfermedades por imposiciones (anticonceptivos)</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>placer malo</li> </ul>		

## MENSAJES DE PROHIBICIONES: GRUPO DE LAS FEMINISTAS

CUERPO	PREFERENCIAS SEXUALES	PLACER	MUJER	REPRODUCCION
<ul style="list-style-type: none"> <li>que cierres las piernas</li> <li>tienes que estar flaca</li> <li>depilarte</li> <li>no bañarte en la menstruación</li> <li>límpiarte, péinate, arréglate, tápate</li> <li>tienes que estar linda</li> <li>tienes que cuidarte</li> <li>para estar bella hay que sufrir</li> <li>aparentar que eres joven</li> <li>-es una lástima</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>de "esa gente" no hay entre tus amigos/as, familias</li> <li>te tienen que gustar los chicos es natural</li> <li>solo se veía homosexual, hombres con misericordia</li> <li>no hay sexo</li> <li>negación</li> <li>hay que exterminar</li> <li>somos humanos tenemos derechos</li> <li>es mejor ser heterosexual</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>todo placer era peligro, riesgo de perdición</li> <li>se meten menos contigo</li> <li>nos permitimos mas cosas</li> <li>está mal visto (vejez)</li> <li>mas deber que placer</li> <li>si tienes muchas relaciones sexuales te debilitas</li> <li>sobrevaloración del sexo para tener éxito en la vida</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>nadie se tiene que dar cuenta que estas menstruando</li> <li>que no te podía subir a los árboles</li> <li>el cabello largo</li> <li>usar faldas</li> <li>siempre debes estar linda, arreglada y delicada</li> <li>ser obediente</li> <li>una buena madre y esposa, una buena profesional, una buena ciudadana</li> <li>inservible</li> <li>tienes que comportarte como una señorita</li> <li>prepararte para ser estupenda</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>si alguien de tu clase quedaba embarazada era un horror</li> <li>cuando seas grande te casas y tienes hijos</li> <li>a los niños los traen la cigüeña</li> <li>cuídate (no tengas relaciones sexuales)</li> <li>terror al embarazo</li> <li>difícilísimo hacerse un aborto</li> <li>tienes que tener pareja e hijos</li> <li>por lo menos ten un hijo para que te acompañe</li> <li>Cuida de tus nietos/as.</li> </ul>

			<ul style="list-style-type: none"><li>• que no podías jugar bruscamente</li></ul>	
--	--	--	---	--

## **GRUPO INDIGENAS**

### **Premios**

- violencia, servicio sexual (nunca agradecen)
- si no gritas en el parto eres fuerte
- si eres sumisa, dulce, amable, todos te van a querer
- si eres reservada, eres respetada
- no sabemos
- si tienes hijos te vas a realizar como mujer y vas a estar acompañada toda tu vida
- por ser buena "mujer- esposa".
- condiciones básicas resueltas
- altos precios de los "premios"
- NO HAY PREMIO COMO TAL
- respeto- reconocimiento
- si tienes relaciones sexuales vas a quedar embarazada
- se van a aprovechar de ti

### **Miedos**

- a sentir mucho placer y a no sentir ninguno

### **Temor**

- miedo a disfrute
- expresar nuestra sexualidad
- expresar un orgasmo
- a ser forzada sexualmente
- falta de libertad de expresar los sentimientos
- evita comer alimentos quemados para no sufrir en el parto
- a ser lesbiana o que te confundan
- elección de sexo (lesbiana, gay)
- mostrar la identidad

### **Castigos**

- aislamiento (moral, social, cultural)
- apodos
- familiar
- laboral
- no se debe tocar el cuerpo
- no se debe masturbar
- no se habla de eso
- no usar un lenguaje adecuado (apodo)
- si te masturbas te saldrán pelos
- si tienes relaciones sexuales todos se dan cuenta
- miedo a los cambios del cuerpo y mostrarlos
- que se te pase la vida y quedarte solterona
- cuidado te acuestas y tu cuerpo cambia
- llegar pura al matrimonio
- si hablas de sexualidad se dan calificativos negativos
- si logramos el empoderamiento en nuestros derechos sexuales y productivos evitaremos la morbimortalidad
- respetarse el cuerpo y exponerse exageradamente

## **GRUPO FEMINISTAS**

### **Castigo**

- atención no preferencial
- no educación igualitaria
- ser madre cuidadora a su familia
- roles invertidos
- morales, legales, culturales
- sociales (abortos clandestinos)
- madres solteras (nadie te mira)
- la madre es señalada como fácil –suelta (el hombre es remacho)
- miedo a castigos corporales-psicológicos (por adulterio)
- si no tienes hijos no eres una mujer de verdad
- si aborta se señala, se castiga fuerte o se hace casar con viudos
- si eres fiel todo te sale bien

### **Premio**

- el disfrute tiene castigo
- si hay infidelidad se aplican castigos ancestrales
- si eres linda los hombres te querrán y vas a tener éxito

### **Miedo**

- débil
- la cabeza no te da
- para que vas a la escuela (te vas a casar)
- olvidarnos del rol orientador
- todos los límites a ser tú
- a ser violada
- a no ser suficiente mujer
- quedarte sin tener hijos
- a engordar, a envejecer, a la enfermedad, a ser fea
- a envejecer
- a perder la virginidad
- a ser estéril
- al embarazo no deseado

### **Temores**

- infectadas por el VIH
- transgresoras
- mostrarte
- participar en diferentes espacios
- embarazo fuera del matrimonio
- madre soltera
- pobre, indígena, mal vestida
- ser atrevidas
- al parto-aborto
- al dolor
- sanos o enfermos
- no tomes anticonceptivos
- al sexo del bebé
- control médico prenatal occ.